

TRAIISO GAMES



LE SPORT RENCONTRE LA STRATÉGIE



RÉFLEXION

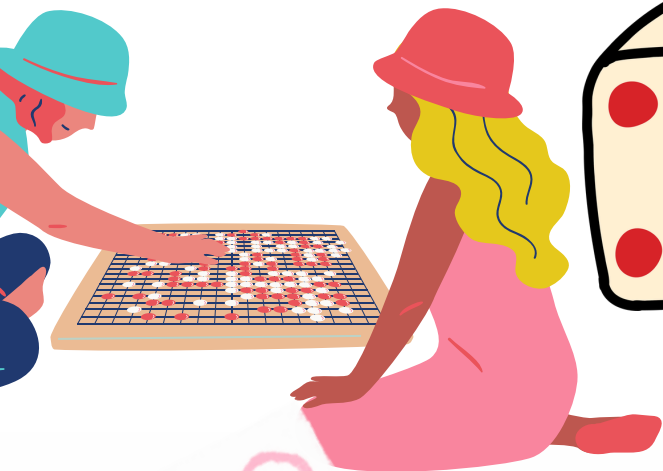
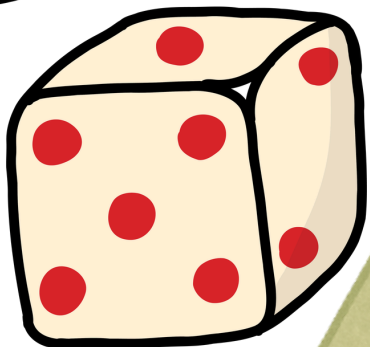
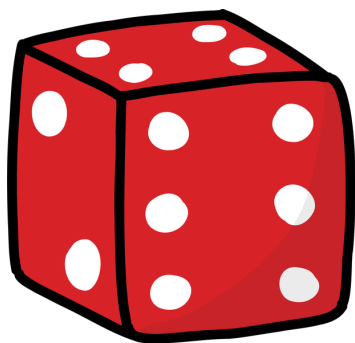


CARDIO



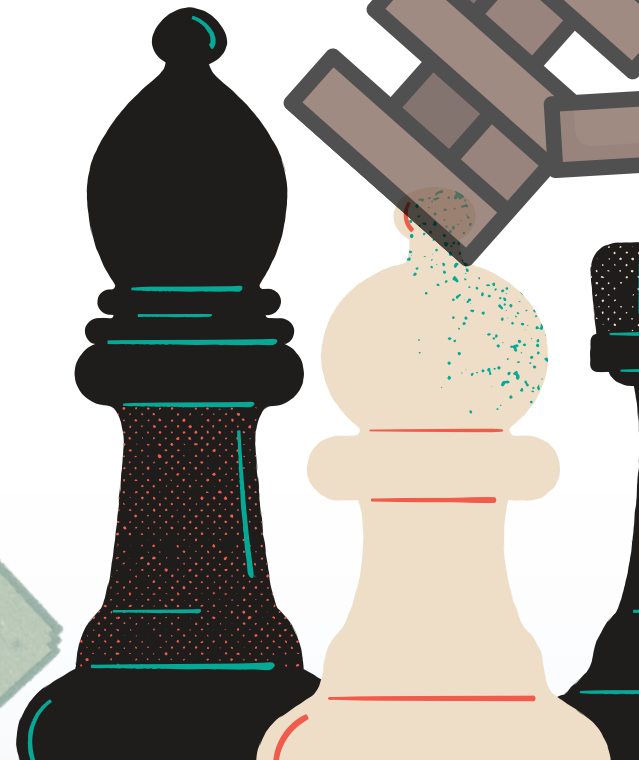
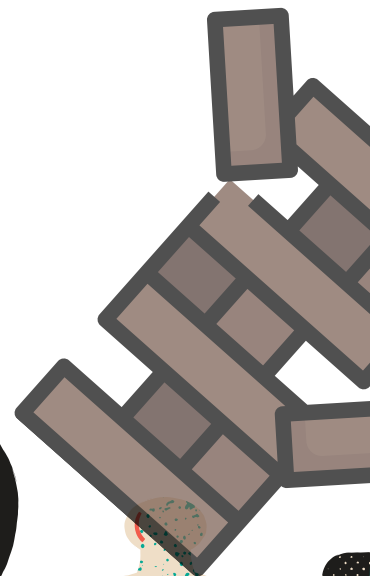
DUEL :

QUI SERA LE DERNIER CHAMPION DEBOUT ?



DIMANCHE 14 JUIN

DOJO GUY THOMAS - ROCHEFORT



LE CONCEPT

LES TAÏSO GAMES MÉLANGENT ACTIVITÉ PHYSIQUE ET JEUX DE STRATÉGIE POUR UNE ANIMATION ORIGINALE, INTENSE ET COMPLÈTEMENT DÉJANTÉE !

Le principe est simple :

- ⚔ Affronte un adversaire
- 💪 Donne tout sur les défis sportifs
- 🧠 Reste lucide pendant les jeux
- 🏆 Accumule les victoires pour grimper au classement final

Après chaque rencontre, tu affronteras un nouvel adversaire de ton niveau pour un total de 6 matchs explosifs !

À la fin des Taïso Games, un classement général sera établi selon :

- le nombre de victoires,
- les points accumulés pendant les rencontres.

ALORS... QUI REMPORTE LA TOUTE PREMIÈRE ÉDITION DES TAÏSO GAMES ? 🏆

**LES EXERCICES SPORTIFS SERONT ADAPTÉS À TOUS LES NIVEAUX...
MAIS UNE CHOSE EST SÛRE : TU VAS TRANSPIRER !**

RÈGLEMENT DE L'ANIMATION

Chaque participant affrontera un adversaire ayant le même nombre de victoires que lui.

DÉROULEMENT D'UN MATCH

Chaque rencontre dure 6 minutes et se compose de :

-  1 min 30 de défis sportifs
-  1 min 30 de jeu

Le tout répété 2 fois.

Les exercices physiques seront réalisés sous forme de blocs de 30 secondes.

À la fin de chaque rencontre, le gagnant vient annoncer sa victoire à l'organisation avant de profiter d'une pause boisson.

⚠ Toute triche pourra entraîner un avantage accordé à l'adversaire selon le jeu concerné :

- coup d'avance,
- perte de temps,
- récupération de pions,
- etc.

Un échauffement collectif sera réalisé avant le début des Taïso Games.

Chaque participant peut également apporter ses propres jeux de duel.

DONNE LE MEILLEUR DE TOI-MÊME !

LES QUALITÉS DU FUTUR CHAMPION

⚡ Endurance

🎯 Concentration

🧠 Stratégie

🔥 Détermination

🏆 Esprit de compétition

Serez vous le champion des premiers Taïso Games ?

INFORMATIONS

Accueil : 9h - 9h30

Début : 9h30

Fin prévisionnelle : 12h30

Un apéritif vous sera proposé pour clôturer la matinée

Inscription sur l'EXTRANET

Contact :

Romain Guillet

06 42 34 51 67

romainguillet@ffjudo.com

